

«Утверждаю»

заведующий МАДОУ № 55
_____ И. В. Окуловская
«30» августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
2024-2025 учебный год

Подготовительная группа

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика.	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 08.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия:	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 11.40
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 14.40
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	14.40 – 14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50 – 15.15
Подготовка к занятию / Самостоятельная деятельность, игры	15.15 – 15.20
Занятие:	15.20 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.20 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, игры	16.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.30