

Спортивное развлечение
«Мы пришли в спортивный лес!»

Младшая группа

Воспитатель: Кравцова Ирина Юрьевна

МАДОУ «Детский сад №55» муниципального образования

Кандалакшский район



Цель: приобщение детей к спорту и развитие у них стремления к здоровому образу жизни.

Задачи:

- ♦ Совершенствовать умения и навыки, полученные в совместной деятельности по физической культуре;
- ♦ способствовать накоплению социального опыта доброжелательных взаимоотношений;
- ♦ воспитывать интерес к игре.

Оборудование: гимнастические обручи по количеству детей, детские маты с изображением ладошек и стоп, дуги, бубен, 2 корзины, разноцветные мячики, резиновая игрушка-белка, резиновая игрушка-заяц.

Ход развлечения:

Воспитатель:

Мы пришли в спортивный лес,

Здесь полным-полно чудес.

Сейчас все наши мальчики превратятся в зайчиков.

А все наши девочки превратятся в белочек.

Мальчикам и девочкам на шею одеваются жетоны с соответствующей картинкой, таким образом ребята делятся на две команды.

Воспитатель:

Чтоб здоровым быть и крепким,

Спортом занимайтесь, детки!

Прыгай бегай и играй,

Никогда не унывай!

Воспитатель 1: Будем с вами заниматься и здоровья набираться?

Дети: Да!

Воспитатель 2: Прежде чем начать заниматься, нужно сделать зарядку. Готовы?

Дети: Да!

Ребята встают в круг вместе с воспитателями, выполняют упражнения с ускорением под музыкальное сопровождение "Мы сейчас поднимем ручки".

Воспитатель: Мы размялись и теперь готовы преодолевать препятствия. Вам, Белочки и Зайчики, часто приходится бегать по лесу, перепрыгивать через сугробы, пролезать под корягами.

Вот мы сейчас и посмотрим, как хорошо это у вас получается.

"Полоса препятствий" состоит из двух дорожек, на которых изображены ручки и ножки (по одной нужно бежать ножками, наступая на следы; по другой ползти на четвереньках, попадая на отпечатки ладошек и коленок), и дуг, под которыми нужно проползти. Малыши проходят испытание под весёлую музыку.

Воспитатель: Вы, ребятки, молодцы! Все препятствия преодолели. Но здоровье это не только спорт, но и правильное питание.

Зверюшки всегда делают себе запасы на зиму. Давайте посмотрим, в чьих кладовочках больше припасено.

Девочки несут припасы Белочке в розовую корзинку, мальчики для Зайчика в голубую.

Игра-эстафета с мячами. В большой корзине разноцветные мячи, дети по команде относят их в две корзинки. Девочки несут припасы в розовую корзинку белочке, а мальчики в голубую корзинку зайчику. Во время игры звучит весёлый народный наигрыш.

Воспитатель: Видим, что и зайчики, и белочки к зиме подготовились, запасы полезной еды у всех хорошие.

А вот умеют ли наши белочки и зайчики от врагов спастись? Кто может съесть зайчиков и белочек, ребята?

Дети: Волк, лиса.

Воспитатель: Правильно. Чтобы вас не поймали волк и лиса, нужно прятаться в свой домик. Поиграем?

Дети: Да!

Воспитатель: Буду в бубен я играть -

Выходите погулять.

Если бубен замолчит,

Каждый в домик поспешит.

Игра с бубном. По всему периметру зала раскладываются разноцветные гимнастические обручи (домики зверюшек). Когда звучит бубен ребята произвольно бегают по залу, когда тот замолкает, они должны вернуться в свой "домик".

Воспитатель: Какие вы, ребята, молодцы! Никто страшному зверю в лапы не попал!

Вот какие у нас детки сильные, здоровые, ко всему готовые!

Сегодня ребятки - лесные зверятки - заслужили награду, это очень вкусное и полезное угощение: вот такая морковка большая!

А морковь - то не простая,

И внутри - то не пустая,

И стучит там, и гремит.

Посмотрите, что там лежит?

Вот так чудо! Вот так клад!

Здесь конфеты для ребят!

Малыши получают сладкие подарки.